



Fonds soziale
Sicherung

Deine Auszeit!



EXKLUSIV
FÜR MITGLIEDER DER
EVG

Gesundheitsangebote



**Alle Gesundheitsangebote
unterliegen selbstverständlich
den geltenden Corona-Regeln.**

**Bitte informiere
dich tagesaktuell.**

Bleib gesund!

Covid-19 und die Bedingungen für eine Gesundheitsreise

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

seit vielen Jahren bieten wir ausgesuchte Gesundheitsreisen an und bekommen dafür auch immer wieder Lob von euch.

Die Angebote auszusuchen macht uns viel Spaß doch dieses Mal war einiges anders und es gar nicht so einfach unser Programm zusammenzustellen. Der Grund: Covid-19.

In den meisten Bundesländern gilt mittlerweile die 2G-Regel. Diese Regel besagt, dass Hotels bzw. Restaurants nur noch von Geimpften, Genesenen mit Nachweis betreten werden dürfen. Personen, die diesen Nachweis nicht erbringen können, werden daher abgewiesen.

Wir haben versucht nur Angebote aufzunehmen, die ihr Programm in diesem Jahr auch wirklich durchführen werden.

In deinem eigenen Interesse solltest du die aktuellen Entwicklungen im Auge behalten, da es jederzeit zu Änderungen kommen könnte.

Wir wünschen dir eine schöne, unbeschwerte und gesunde Zeit bei einer unserer Reisen.



Ulrich Rötzeim
Geschäftsführer Fonds soziale Sicherung

Inhalt

Deine Ansprechpartner beim Fonds

Seite 4

Dein persönliches Gesundheitspaket

Seite 6

Alle Gesundheitsangebote im Überblick

Seite 8

Das Wahlmodell Gesundheit

Für alle ein passendes Angebot

Seite 10

Gesundheitsreisen buchen

Seite 12

Deutschlandkarte – Hotels und Kliniken

Seite 14

Kliniken für Gesundheitswochen

Seite 16

Hotels für Gesundheitswochen

Seite 30

Hotels für City Prävention

Seite 54

Zertifizierte Gesundheitskurse

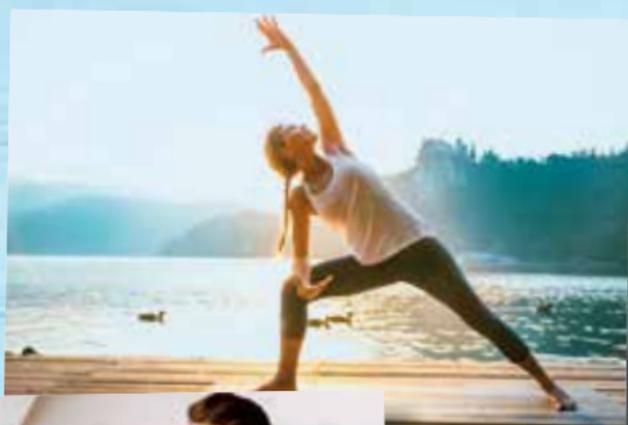
Seite 56

fit4life-Aktivtage der Bahn-BKK

Seite 60

Hotels für fit4life

Seite 62



Wahlmodell Fitness

Seite 74

- Fitness-Studio
- Sportverein
- Gesundheitskurse ohne Zertifizierung

Hilfs- und Heilmittel-Budget

Physio für Dich	Seite 76
Brillenzuschuss	Seite 78
Hörgerätezuschuss	Seite 79
Medizinische Hilfs- und Heilmittel (mit Rezept)	Seite 80
Berufsbezogene medizinische Hilfsmittel (ohne Rezept)	Seite 81

Präventionsangebote

Stressfreie Selbstbehauptung	Seite 82
Gelassen im Alltag	Seite 83
Auszeit für pflegende Angehörige	Seite 84
Check 45plus	Seite 86

Die Geschäftsstellen der EVG

Seite 88



Gut zu wissen

Du kannst schon jetzt das Guthaben auf deinem Langzeitkonto für eine Gesundheitswoche nutzen.



Du hast Fragen?

In der Region Nord (Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Bremen)



Stefan Bahl

Telefon 0160 6075017
stefan@dein-fonds.de



Martin Kasperowski

Telefon 01520 1772539
martin@dein-fonds.de

In der Region Nord-Ost (Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern)



Luisa Rupp

Telefon 01523 2029881
luisa@dein-fonds.de



Emre Sönmez

Telefon 01523 3933355
emre@dein-fonds.de

In der Region Süd-Ost (Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt)



Romy Popp

Telefon 01520 6314424
romy@dein-fonds.de



Fabian Michelbrink

Telefon 01520 4308181
fabian@dein-fonds.de

Dann frag uns. Wir sind für dich da!

In der Region West (Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland)



Gülay Boran

Telefon 0176 74786562
guelay@dein-fonds.de



Sven Honold

Telefon 0173 8091940
sven@dein-fonds.de

In der Region Süd (Bayern)



Birgit Mehnert

Telefon 0160 97476697
birgit@dein-fonds.de



Marina Huskić

Telefon 01520 4351168
E-Mail marina@dein-fonds.de

In der Region Süd-West (Baden-Württemberg, Hessen)



Robin Tomes

Telefon 0152 29595386
robin@dein-fonds.de



Tobias Kanschat

Telefon 01520 4313186
tobias@dein-fonds.de

Dein ganz persönliches Gesundheitspaket

Nutze deine einzigartige Wahl-Freiheit und such dir jedes Jahr genau die Leistungen aus, die du in Anspruch nehmen willst – **aus jeder unserer vier Leistungskategorien!**

Du allein entscheidest selbst, welche Angebote aus diesen Kategorien am besten zu dir passen!

Wahlmodell Gesundheit (bis zu 600 Euro jährlich)

Gesundheitswoche, fit4life-Aktivtage oder City-Prävention

- Vereinbare und buche zuerst deinen Reiseternin online:
www.gesundheit-fonds.de
- Die dabei erhaltene Reservierungsnummer brauchst du für den Antrag

Ambulante Gesundheitskurse

- Bis zu drei ambulante Präventionskurse deiner Wahl pro Kalenderjahr möglich
- Maximalwert der Kurse zusammen 600 Euro pro Jahr
- Die Kurse müssen nach § 20 SGB V zertifiziert sein – wichtig für die Krankenkasse!

Hilfs- und Heilmittel-Budget (bis zu 600 Euro jährlich)

Dein Budget beträgt maximal 600 Euro pro Kalenderjahr. Jeder einzelne Antrag sollte eine Mindesterstattung von 50 Euro aufweisen.

Das sind Hilfs- und Heilmittel:

Hilfsmittel sind Gegenstände, die erforderlich sind, um eine Krankenbehandlung zu unterstützen oder vorzubeugen.

Heilmittel sind therapeutische Behandlungen durch z. B. Physiotherapeut*innen, Logopäd*innen, Podolog*innen oder Ergotherapeut*innen.

Medikamente und Arztrechnungen werden nicht bezuschusst!

Brillenzuschuss

- Sehhilfen werden alle zwei Kalenderjahre mit bis zu 300 Euro bezuschusst.

Hörgerätezuschuss

- Hörgeräte, Masker oder Noiser werden jährlich mit bis zu 300 Euro je Ohr bezuschusst. Ein Gerät kann ggf. mehrmals eingereicht werden.

Physio für Dich

- Der Gutscheinwert in Höhe von 125 Euro wird direkt nach Antragstellung von deinem Hilfs- und Heilmittel-Budget abgezogen, egal ob du ihn einlöst oder nicht!

Nutze deine Möglichkeiten!

Wahlmodell Fitness (bis zu 125 Euro jährlich)

Jedes Jahr aufs Neue entscheidest du, ob du unseren Zuschuss entweder für Fitness-Studio, Sportverein oder für Kursgebühren nutzen möchtest.

Einmal pro Kalenderjahr kannst du bis zu 125 Euro beantragen, sobald der von dir gezahlte Beitrag höher ist als die Antragssumme.

Beispiel:

Du zahlst im Fitness-Studio 20 Euro Monatsbeitrag. Um 125 Euro zu erhalten, müssen mindestens sieben Zahlungen über zusammen 140 Euro nachgewiesen oder eine Quittung des Fitness-Studios über den gesamten Betrag beigefügt werden.

Präventions-Angebote (zusätzlich)

Seminare zum Stressmanagement und Auszeit für pflegende Angehörige

- Vereinbare und buche zuerst deinen Reiseternin bei der Stiftungsfamilie BSW & EWH
- Wähle beim Förderantrag „Gesundheitswoche“ den Anbieter „Stiftung BSW Hotels“ und die gewünschte Maßnahme aus

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

- Vereinbare und buche deinen Termin zuerst per E-Mail oder telefonisch mit dem VDES
- Stelle anschließend deinen Förderantrag bei uns

Check 45plus

- Stelle zuerst einen Förderantrag bei uns
- Nach positiver Prüfung durch uns senden wir dir deinen Gutschein zu
- Vereinbare anschließend entweder per E-Mail oder telefonisch deinen Termin bei ias PREVENT

Die Gesundheitsangebote im Überblick

Ort	Seite	Angebot
Gesundheitswochen		
Bad Alexandersbad	48	Funktionale Wirbelsäulengymnastik
Bad Driburg	16	Autogenes Training; Nordic Walking; RückenFit; RückenFit – Special für Fahr- und Servicepersonal
Bad Dürrhein	18	Funktionelles Zirkeltraining; RückenFit
Bad Malente	20	Entspannung; Ganzkörperkräftigung; RückenFit; Regeneration mit Tai-Chi (Qigong)
Bad Neualbenreuth	46	Wassergymnastik; Functional Fit; Progressive Muskelentspannung
Bad Reichenhall	34	RückenFit; Qigong
Bad Rothenfelde	52	Wassergymnastik
Bad Salzschlirf	50	RückenFit; Nordic Walking
Bad Tölz	42	Ausdauerorientiertes Funktionstraining
Bad Wiessee	44	Herz-Kreislauf-Rücken
Bad Windsheim	32	Faszientraining; Bodyfit
Berlin	56	City-Prävention
Borkum	24	Gesund leben – gesund bleiben
Königstein	28	Gesunder Rücken – RückenFit
Königstein	28	Night-fit für Schichtdienstleister
Marquartstein	22	Gesund leben – gesund bleiben
Much	40	Profi-Fitness-Check
München	54	City-Prävention
Ostseebad Wustrow	38	Familien-Spezialprogramm 
Thurmsbang	36	Nordic Walking; Qigong – Progressive Muskelentspannung
Vlotho	30	Ausdauerndes Laufen mit Lust
Warmbad	26	Gesunder Rücken – RückenFit
fit4life-Aktivtage der Bahn-BKK		
Bad Griesbach	73	Hotel Drei Quellen Therme
Bad Neualbenreuth	69	Kurhotel Pyramide/Sybillenbad
Bad Reichenhall	71	Hotel Bayern Vital
Bernkastel-Kues	64	Lifestyleresort Zum Kurfürsten
Norderney	62	Thalasso Hotel Nordseehaus
Norderney	63	Inselhotel Vier Jahreszeiten
Ruhstorf	72	Hotel Antoniusshof
Rügen	67	Aquamaris Strandresidenz
Spitzingsee	70	Arabella Alpenhotel
Tönning	66	BE BIO hotel be active
Waldachtal-Salzstetten	68	Vital- und Wellnesshotel Albblick
Wilhelmshaven	65	ATLANTIC Hotel Wilhelmshaven
Weitere Gesundheitsangebote		
bundesweit		Physio für Dich
bundesweit		Check 45plus
verschiedene		Gelassen im Alltag
Bad Tölz		Auszeit für pflegende Angehörige
verschiedene		Alltagstaugliche Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
verschiedene		Stressfreie Selbstbehauptung

Dauer	Anbieter	Buchung ausschließlich über	Eigenanteil ab
6 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
6 Nächte	Vital Kliniken	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
6 Nächte	Vital Kliniken	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
6 Nächte	Vital Kliniken	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
6 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
6 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
6 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
3 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	50 Euro
7 Nächte	KBS	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
6 Nächte	KVB	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
4 Nächte	KVB	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
7 Nächte	KBS	www.chiemgau-klinik.de	100 Euro
6 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
3 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	50 Euro
6 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
6 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
7 Nächte	KBS	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
4 oder 6 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	30 / 60 Euro
5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	60 Euro
7 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
3 oder 5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	30 / 70 Euro
5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	50 Euro
5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	50 Euro
3, 4 oder 5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	30 / 60 Euro
5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	60 Euro
3, 4, 5 oder 6 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 / 200 Euro
5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	50 Euro
3 oder 5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	50 / 100 Euro
5 Nächte	gesundheit & reisen	www.gesundheit-fonds.de	100 Euro
–	IFK	Physiotherapeut des IFK	0 Euro
1/2 Tag	ias PREVENT	Tel. 0721/8204248	0 Euro
3 Nächte	BSW	www.stiftungsfamilie.de	100 Euro
6 Nächte	BSW	www.stiftungsfamilie.de	100 Euro
1/2 Tag	VDES	www.vdes.org	0 Euro
0 / 1 Nacht	VDES	www.vdes.org	30 / 50 Euro



Für alle ein passendes Angebot

Seit über 15 Jahren entwickeln wir unser Angebot ständig weiter. Besonderes Augenmerk legen wir dabei auf sinnvolle Gesundheits-Maßnahmen. Uns ist es wichtig, dass jede Kollegin und jeder Kollege, ob jung oder alt, etwas passendes findet. Ganz egal, ob du einen Gesundheitsreise unternimmst, während der City-Prävention Sport mit Sight-Seeing verbindest oder bei dir vor Ort einen Gesundheitskurs belegst: wir wollen, dass du mit Freude dabei sein kannst.

Die Gesundheitswochen bieten tolle Präventionskurse an, z. B.:

- **Herz-Kreislauf-Rücken**
- **Autogenes Training**
- **Nordic Walking**
- **Tai-Chi (Qigong)**
- **Aqua-Kur**
- **Schneeschuhwandern**
- **Funktionale Wirbelsäulengymnastik**
- **Faszientraining**
- **Basenfasten**



Dein
Eigenanteil für
eine Gesundheitsreise
liegt
durchschnittlich
bei 100 Euro

Entwickelt für bestimmte Berufsgruppen – nach modernsten Erkenntnissen

Anspruchsvolle Berufs- und Funktionsgruppen benötigen oft ganz spezielle Gesundheitsangebote – zum Beispiel die Kolleg*innen, die im Dauernacht- oder im Schichtdienst mit erhöhtem Nachtanteil arbeiten. Dazu wurden von den von uns ausgewählten Kliniken maßgeschneiderte Präventionsprogramme nach modernen medizinischen Gesichtspunkten entwickelt.

Die Programme umfassen unterschiedlichste Handlungsfelder, wie z. B. Gesundheitsförderung durch Bewegung, gezielte und gesundheitsbewusste Ernährung, Förderung individueller Kompetenzen der Belastungsverarbeitung und Stressbewältigung.

- **Night-fit für Schichtdienstleister**
- **RückenFit für Fahr- und Servicepersonal**
- **Functional Training für Führungskräfte**
- **Functional Training für Fahrdienstleiter**
- **„Gelassen im Alltag“ für Kolleg*innen in kundennahen Bereichen**

Gesundheitsreisen: So einfach kannst du buchen! www.gesundheit-fonds.de

Um die Buchung einer Gesundheitswoche, einer City-Prävention oder der fit4life-Aktivtage für dich möglichst bequem zu gestalten, haben wir hier einige Tipps für dich.

Klingt nicht nur gut, ist es auch

Bei den meisten Gesundheitswochen musst du einen Eigenanteil zahlen. Möglicherweise übernimmt jedoch deine Krankenkasse einen Teil des zu zahlenden Eigenanteils. Einen danach eventuell noch verbleibenden Eigenanteil-Restbetrag, erstatten wir dir bei erstmaliger Nutzung einer Gesundheitswoche einmalig bis max. 100 Euro.

Wenn du älter als 59 Jahre bist, kannst du evtl. bei Nichtteilnahme an der „Besonderen Teilzeit im Alter“ (DemografieTV-DB Konzern) drei Tage Sonderurlaub für eine Gesundheitswoche erhalten.

Buchung: Am schnellsten geht's online!

1. Gib auf unserer Buchungsseite **www.gesundheit-fonds.de** deinen gewünschten Reiseternin oder dein Wunschziel ein und sieh dir die entsprechenden Vorschläge dazu an.
2. Du siehst sofort, welche Angebote verfügbar sind.
3. Wähle dein passendes Angebot aus und ergänze alle notwendigen Angaben. Bitte notiere dir die erhaltene Buchungsnummer, die du für deinen Förderantrag benötigst.
4. Nun noch den Förderantrag für eine Gesundheitswoche bei uns stellen, fertig.

Nach Prüfung deines Antrags senden wir dir die Förderzusage zu.

Unter der Telefonnummer 089 / 99 01 47-0 ist auch weiterhin eine telefonische Buchung möglich.



Alle Gesundheitsangebote unterliegen selbstverständlich den geltenden Corona-Regeln. Bitte informiere dich tagesaktuell.



Wahlmodell Gesundheit Gesundheitsreisen

Ob Gesundheitswoche, fit4life-Aktivtage oder City-Prävention: Für dich haben wir die schönsten Orte ausgewählt!

Von der Nordsee zu den Alpen – jedes Jahr kannst du dein Lieblingsziel wählen und dir eine exklusive Auszeit gönnen!

Bei unseren Angeboten ist immer mindestens Frühstück, oft sogar Halb- oder Vollpension inklusive.

Feste Bestandteile all unserer Angebote sind, je nach Angebot, ein ärztlicher Kurzcheck, Präventions-Training und Gesundheits-Coachings.

Das bedeutet z.B. Nordic Walking, Functional Training, Ernährungsberatung oder auch das Erlernen von Entspannungsmethoden.

Dein
Eigenanteil für eine
Woche Gesundheits-
reise liegt bei
durchschnittlich
100 Euro



Gesundheitswoche



Ohne
Einzelzimmerzuschlag



fit4life-Aktivtage der
BAHN-BKK



Ohne
Einzelzimmerzuschlag







Klinik Dreizehnlinden, Bad Driburg

Die Klinik Dreizehnlinden liegt am südlichen Rande des Teutoburger Waldes, wenige Gehminuten vom Kurzentrum des anerkannten Mineral- und Moorheilbades Bad Driburg entfernt. Von der Dachterrasse hat man einen herrlichen Blick auf die sanfte hügelige Landschaft und die historische Iburg.

Bad Driburg lockt mit der Driburg-Therme, einer Salzgrotte mit Meeresmikroklima und dem bereits mehrfach prämierten Gräflichen Park mit historischen Gebäuden im englischen Landhausstil. Darüber hinaus gibt es hier zahlreiche Veranstaltungen und Sehenswürdigkeiten, wie z.B. die originalgetreue Modellbundesbahn im Maßstab HO 1/87 und ein gut ausgeschildertes Rad- und Wanderwegenetz.

Alle Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet. Die Vollpension umfasst ein Frühstücks- und Abendbüfett sowie verschiedene Mittagsmenüs.

www.vital-kliniken.de





Schloss-Klinik Sonnenbühl, Bad Dür rheim

Die Schloss-Klinik Sonnenbühl liegt am Rande des südlichen Schwarzwalds. Hier verbindet man Gesundheitskompetenz mit einer modernen und hochwertigen Ausstattung in historischem Ambiente. Dank der geografisch günstigen Lage und des guten Klimas mit viel Sonne und reiner Luft trägt Bad Dür rheim das Doppelprädikat „Heilklimatischer Kurort“ und „Sole-Heilbad“.

Von Bad Dür rheim aus sind die Sehenswürdigkeiten des Schwarzwalds und der angrenzenden Schweiz gut zu erreichen.

Die Unterbringung erfolgt in modern eingerichteten Einzel- oder Doppelzimmern mit Dusche/WC. Die Vollpension umfasst ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbüfett sowie verschiedene Mittagsmenüs zur Auswahl. Themenbüfetts und regionale Menüs aus der Schwarzwaldregion runden das kulinarische Angebot der Küche ab.

www.vital-kliniken.de



Bad Dür rheim

Wahlmodell Gesundheit Gesundheitswoche





Klinik Buchenholm, Bad Malente

Direkt am Dieksee, in Schleswig-Holsteins einzigem anerkanntem Kneippheilbad Bad Malente, liegt die Klinik Buchenholm. Die herrliche Wald-, Seen- und Hügellandschaft mitten im Herzen des Naturparks Holsteinische Schweiz sowie die nahe Ostseeküste laden zu Ausflügen ein. Hier kann die Seele mal richtig Abstand nehmen vom Alltagsstress.

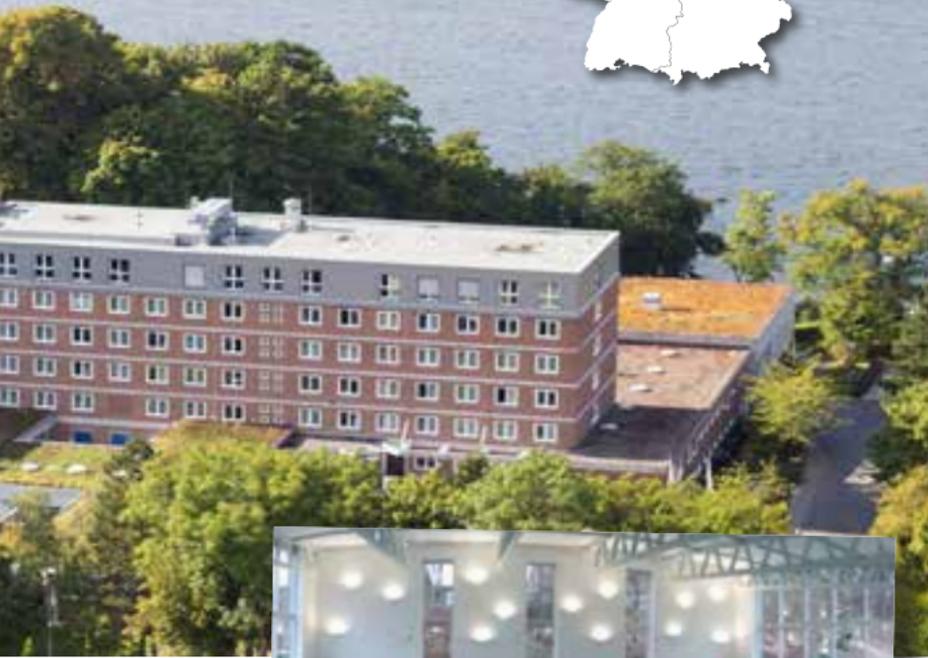
Die Unterbringung erfolgt in modern eingerichteten Einzel- oder Doppelzimmern mit Dusche/WC. Die Vollpension umfasst ein reichhaltiges Frühstücks- und Abendbüfett sowie verschiedene Mittagsmenüs zur Auswahl. Themenbüfetts und spezielle Menüs von der Küste runden das kulinarische Angebot der Küche ab.

Erholung lässt sich sowohl im Wellness- und Saunabereich der Klinik als auch bei den angebotenen Entspannungseinheiten und den Hydrojet-Anwendungen finden.

www.vital-kliniken.de



Bad Malente



Wahlmodell Gesundheit Gesundheitswoche



Chiemgau-Klinik, Marquartstein

Die Chiemgau-Klinik liegt in Marquartstein im reizvollen, heilklimatisch günstig gelegenen offenen Tal der Tiroler Ache, umgeben von den vorwiegend bewaldeten Bergen des Chiemgaus und in der Nähe des Chiemsees. Das große Grundstück ist als Naturpark gestaltet und bietet Ruhe und Entspannung. Die großzügige Liegewiese lädt zu einem erholsamen Blick auf die reizvolle Berglandschaft ein.

Ob im Sommer oder im Winter: in der Chiemgau-Klinik findet man zu jeder Zeit Erholung, Entspannung und Regeneration in angenehmem Ambiente.

Die sehr beliebte Gesundheitswoche in der Chiemgau-Klinik Marquartstein sensibilisiert zum eigenverantwortlichen Umgang mit der persönlichen Gesundheit im Alltag. „Gesund leben – gesund bleiben“ lautet das Motto dieses Präventionsprogramms. Alle Therapien werden nach den modernsten Standards erbracht.

www.chiemgau-klinik.de



Marquartstein





Knappschafts-Klinik Borkum, Borkum

Die Knappschafts-Klinik liegt absolut ruhig am nördlichen Stadtrand, eingebettet im Dünengelände, direkt am Meer.

Die Lage der Klinik bürgt für einen ganz entspannten Reha-Aufenthalt in gesunder Luft. Die Insel-Klinik Borkum ist eine moderne Rehabilitationseinrichtung der Deutschen Rentenversicherung Knappschafts-Bahn-See.

Hier erhältst du eine sorgfältige medizinische Behandlung bei internistischen, gynäkologisch-onkologischen und allergologischen dermatologischen Erkrankungen.

Die balneo-physikalische Therapie spielt eine besondere Rolle und wird nach den modernsten medizinischen Standards umgesetzt. Besonders wichtig ist die komplexe Meeresheilkunde, einschließlich des Aufenthalts in der Brandungszone der Nordsee.

Die Unterbringung erfolgt im Haus Magellan, das am Seehafen (ca. 7 km von der Klinik entfernt) liegt. Der Transfer und eine ständige Anbindung sind selbstverständlich gewährleistet.

www.knappschafts-klinik-borkum.de



Borkum



Wahlmodell Gesundheit Gesundheitswoche



Knappschafts-Klinik Warmbad, Wolkenstein

Warmbad, ein Ortsteil der Stadt Wolkenstein, ist staatlich anerkanntes Heilbad und liegt in der reizvollen Landschaft des mittleren Erzgebirges. Der Kurort lädt mit dem schönen Kurpark sowie seiner Bade- und Saunalandschaft zum Wohlfühlen ein und bietet zu jeder Jahreszeit viel Abwechslung.

Bekannt wurde Warmbad wegen der fluoridhaltigen Thermalheilquelle, der ältesten und wärmsten Heilquelle Sachsens. Auf 454 m gelegen, weist Warmbad ein gemäßigtes Klima auf.

Die Knappschafts-Klinik Warmbad liegt in einem großzügig angelegten Park und bietet Ruhe und Erholung in einem angenehmen Ambiente.

Ziel der angebotenen Gesundheitsmaßnahme ist die Wiederherstellung, Verbesserung und Erhaltung deiner Gesundheit mit Schwerpunkt auf Orthopädie und Innere Medizin.

www.knappschafts-klinik-warmbad.de





**Auch für nicht verbeamtete
EVG-Mitglieder!**

Klinik Königstein der KVB, Königstein im Taunus

Der Kurort Königstein, am Südhang des Taunus zwischen 400 und 700 m gelegen, zeichnet sich durch sein wohltuendes Mittelgebirgsklima aus. Hier kann man zu jeder Jahreszeit Erholung, Entspannung und Regeneration finden. Frankfurt mit seiner Skyline ist per ÖPNV schnell erreichbar.

Die Klinik Königstein der KVB ist eine Fachklinik für Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bei Herz- und Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, Stoffwechsel, Adipositas und Orthopädie.

Obwohl mehrfach umgebaut, blieb der Charme des ursprünglichen Grandhotels erhalten. So bieten die 184 Zimmer, die alle mit Dusche und WC ausgestattet sind, viel Platz zum Wohlfühlen in angenehmem Ambiente.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Regenerationswoche „Night-fit“ ist ein hoher Nachtdienstanteil oder dass im Anwendungsbereich des Express-Tarifvertrags gearbeitet wird.

www.kvb-klinik.de



Königstein



Wahlmodell Gesundheit Gesundheitswoche



Hotel Essential by DORINT^{***}, Vlotho

Herzlich willkommen in der Ferienregion Weserbergland im Kreis Herford. Das moderne Geschäfts- und Tagungshotel liegt im Ortsteil Bonneberg von Vlotho. Trotz der angenehm ruhigen und grünen Lage bietet das Hotel eine verkehrsgünstige Anbindung an die Autobahn.

Es ist der ideale Ausgangspunkt für Ausflüge ins Weserbergland und den Teutoburger Wald. Zudem führen Wander- und Radwege entlang der Weser nach Vlotho. Der Stadtkern ist nur rund 4 km vom Hotel entfernt.

Das Hotel verfügt insgesamt über 98 Zimmer, die in drei unterschiedliche Kategorien aufgeteilt sind. Als ganz besonderes Highlight bietet dir das Hotel Deutschlands erste hoteleigene 18-Loch-3D-Schwarzlicht-Minigolfanlage.

In dem kleinen, gemütlichen Wellnessbereich kannst du herrlich entspannen: zwei Dampfbäder, zwei Whirlpools sowie eine finnische Sauna stehen zur Verfügung.

<https://hotel-vlotho.dorint.com/de>



Vlotho



Wahlmodell Gesundheit Gesundheitswoche



Kurhotel Pyramide, Bad Windsheim

Erlebe eine Welt voll Harmonie und Luxus in der Kurstadt Bad Windsheim. Lohnenswert ist ein Besuch im Gradierwerk mit Kneippanlage oder ein erholsamer Spaziergang durch den 35 Hektar großen Kurpark.

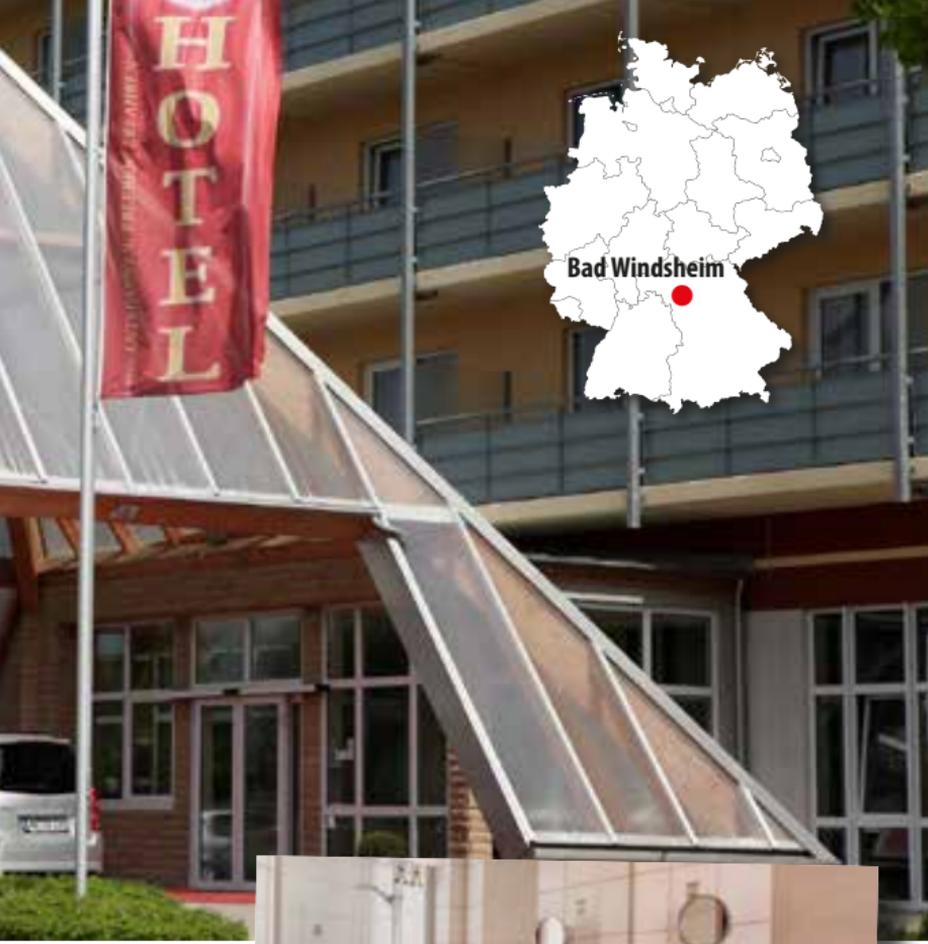
Das Kurhotel Pyramide ist durch einen Bademantelgang direkt mit der Franken-Therme verbunden.

Im Restaurant wirst du mit fränkischen und jahreszeitlichen Spezialitäten verwöhnt. Dich erwarten ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und ein ebenso vielfältiges Abendessen. Die Ausstattung der 91 modernen und stilvollen Hotelzimmer mit Balkon (Nichtraucher) garantiert Wohnqualität und Entspannung und lässt keine Wünsche offen. Die komfortabel ausgestatteten Zimmer sind bequem mit dem Lift erreichbar.

Je nach Zimmerlage hast du einen herrlichen Ausblick auf den Kurpark, die Franken-Therme oder das architektonisch hochmoderne Kur & Kongress-Center.

In der Café-Lounge-Bar mit Sonnenterrasse werden Kaffeespezialitäten, Kuchen, Eisbecher und kleine Gerichte serviert.

www.kurhotel-pyramide-badwindsheim.de



Wahlmodell Gesundheit Gesundheitswoche





Hotel Bayern Vital****, Bad Reichenhall

Das Berchtesgadener Land! Nur an wenigen Orten Europas liegen Natur, Kultur, Vitalität und Lebensfreude so eng zusammen wie hier. Orte, an denen man sich wohlfühlen und den hektischen Alltag einfach ausblenden kann. Bad Reichenhall wird nicht ohne Grund das „Meran des Nordens“ genannt.

Eingebettet in die wunderschöne Kulisse der Berchtesgadener Alpen, bietet dir das Hotel Bayern Vital den idealen Rahmen für einen vitalen und genussreichen Urlaub. Genieße die Ruhe und lass dich verwöhnen!

In absolut ruhiger Lage und nur 5 Gehminuten vom Zentrum Bad Reichenhalls entfernt, ist das Hotel Ausgangspunkt für herrliche Bergwanderungen, sportliche Ski- und Radtouren sowie viele interessante Ausflugsziele: Der Nationalpark Berchtesgadener Land bietet eindrucksvolle Natur, während die Nähe zur Mozartstadt Salzburg kulturelle Highlights verspricht.

Das Hotel verfügt über 89 komfortable Zimmer mit insgesamt 171 Betten. Alle Zimmer mit Flat-TV, Telefon, WLAN, Radio, Safe, Föhn und Minibar.

www.hotel-bayern-vital.de



Bad Reichenhall





Vital- und Wellnesshotel Schürger^{***}, Thurmansbang

Zwischen Passau und dem Nationalpark Bayerischer Wald liegt der Luftkurort Thurmansbang, umgeben von Wäldern und Badeseen. Die einzigartige Lage inmitten einer uralten Kulturlandschaft bietet unzählige Möglichkeiten und Ausflugsziele, wie z. B. Burgen und Schlösser. Der nahe gelegene Dreiburgensee lädt im Sommer zum Baden und im Winter zum Eislaufen ein. Stadtluft kann im ca. 30 km entfernten Passau geschnuppert werden, das mit seiner barocken Altstadt auch zum Bummeln einlädt.

Familiär geführtes Haus mit typisch bayerischem Ambiente, ruhig und idyllisch am Ortsrand, ca. 150 m zum Zentrum. Restaurant, Biergarten, Wintergarten, Lift, Terrasse, Liegewiese, Hallenbad, Sauna, Kneippretanlage. Die 50 Zimmer verfügen über Dusche/WC, Föhn, Bademantel, Radio, Telefon, Sat-TV, Minibar, Balkon oder Terrasse. Kein Einzelzimmerzuschlag.

Vollpension = basische Ernährung zur Entsäuerung des Körpers inklusive Vital-Frühstück, Gemüse, Salatbuffet, Smoothies. Alle Mahlzeiten sind mineralstoffgeladen und basenbildend zur optimalen Unterstützung des Entsäuerungsprozesses.

www.hotel-schuerger.de



Thurmansbang



Wahlmodell Gesundheit Gesundheitswoche



**Kinderbetreuung
von 4 bis 12 Jahren
möglich***



* Die Ostseekurklinik berechnet für die Betreuung deiner Kinder 10 Euro pro Tag. Dafür kannst du nach dem Aufenthalt einen Kinderbetreuungszuschuss bei uns beantragen. Voraussetzungen und Antrag dafür findest du online auf unserer Webseite.

Ostsee-Kurklinik Fischland, Ostseebad Wustrow

Fischland-Darß-Zingst, nach eigenem Bekunden die schönste Halbinsel der Ostsee, liegt zwischen den Hansestädten Rostock und Stralsund. Freu dich auf 60 km feinsandige Küste, den Charme der Ostseebäder und die einzigartige Natur des Nationalparks Vorpommersche Boddenlandschaft.

Die Ostsee-Kurklinik Fischland befindet sich nur 150 m vom breiten Sandstrand entfernt und das Motto der Klinik lautet: Loslassen und entspannen!

Dank der Kinderbetreuung wird dein Aufenthalt mit Sicherheit zur Erholung für die ganze Familie. In den komfortabel ausgestatteten Studios wirst du dich auf Anhieb wohlfühlen. Ein 25 x 7 m großes Schwimmbaden sowie eine Bio- und eine Heißluftsauna im angegliederten Kurmittelhaus runden das Angebot der Ostsee-Kurklinik Fischland ab.

Das allerwichtigste sind hier aktive Bewegung an der frischen Luft, gesunde und bewusste Ernährung sowie vielfältige Entspannungsangebote.

www.ostseekurklinik-fischland.de



Wustrow

Wahlmodell Gesundheit Gesundheitswoche





Trans World Hotel Kranichhöhe****, Much

Umgeben von den grünen Hügeln des Bergischen Landes, vor den Toren Kölns, liegt das Trans World Hotel Kranichhöhe in Much und empfängt seine Gäste in sportlich-elegantem Ambiente.

Beim Fitness-Check-up erfährst du mehr über deinen Körper, als du denkst. Unter professioneller Leitung werden mit dir dazu Tests wie z.B. Ausdauer-, Flexibilitäts- und Koordinationstests, durchgeführt. Dieses Angebot richtet sich vor allem an engagierte Freizeitsportler und setzt daher auch einen höheren Fitnesslevel voraus.

Du wohnst in einem der 107 sportlich-elegant ausgestatteten Zimmer mit Bad/WC.

Neben dem umfangreichen Sport- und Fitnessangebot steht dir auch die Pool- und Saunalandschaft des Panoramabads zur Verfügung. Oder du belohnst dich mit einer Massage in der Beautyfarm und Massageabteilung. Im Hotelrestaurant genießt du leichte internationale Küche.

www.much.twhotels.de





Ferienhotel Isarwinkel^{***}, Bad Tölz

Der Luftkurort Bad Tölz spiegelt wie kaum eine andere Stadt bayerische Kultur und Lebensfreude wider – mal ländlich-bodenständig mit Fachwerk und verwinkelten Gassen, mal städtisch-elegant mit Barockbauten und nostalgischer Kur-Eleganz im Badeteil der Stadt. Die jodhaltigen Quellen des Moorfreibads werden zur Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen eingesetzt.

Das 3-Sterne-Ferienhotel Isarwinkel liegt im Badeteil von Bad Tölz in unmittelbarer Nähe des Kurparks. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet und mit dem Lift erreichbar.

Morgens und abends werden abwechslungsreiche Büfets angeboten, mittags kannst du bayerische Spezialitäten à la carte im Restaurant genießen (Extrakosten) und in der Bar den Tag später gemütlich ausklingen lassen.

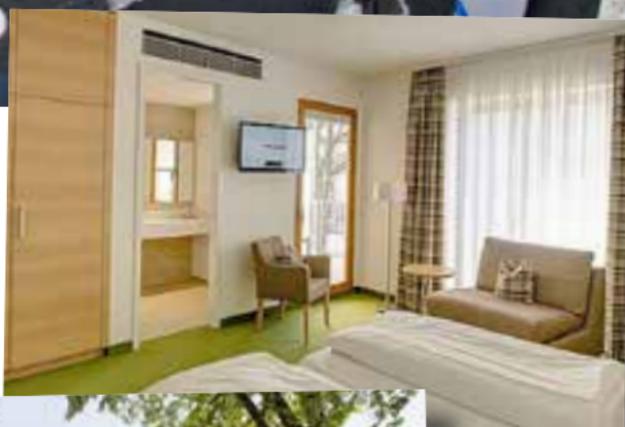
Die Fußgängerzone von Bad Tölz ist nur ein paar Gehminuten vom Hotel entfernt.

Die Fitnesskurse finden im 10 Gehminuten entfernten Studio Hirsch statt.

www.hotel-isarwinkel.de



Bad Tölz





Hotel Terrassenhof ****, Bad Wiessee

Das 4-Sterne-Hotel Terrassenhof ruht direkt am Tegernsee inklusive einer atemberaubenden Berglandschaft, ganz nah am Ufer. Das Hotel bietet dir eine gemütliche Atmosphäre mit echt bayerischer Kulinarik und ist für seinen hervorragenden Service bekannt.

Das Hotel verfügt über 93 Zimmer. Die einzelnen Etagen sind problemlos mit dem Aufzug oder über die Treppen zugänglich. Darüber hinaus bietet das Hotel einen Wellnessbereich mit verschiedenen Wellnessangeboten wie Spa, Sauna, Dampfbad, Schönheitssalon und Massageanwendungen.

Zur Ausstattung zählen außerdem ein Pool, eigene kostenfreie Parkplätze, ein Fitnessraum und zwei eigene Restaurants. Haustiere sind herzlich willkommen.

Das Hotel bietet individuell eingerichtete Zimmer, Suiten und Appartements, die mit Balkon und allen wünschenswerten Annehmlichkeiten ausgestattet sind.

www.terrassenhof.de



Bad Wiessee



Wahlmodell Gesundheit Gesundheitswoche



Kurhotel Pyramide**/Sibyllenbad, Bad Neualbenreuth**

Das erst 2015 eröffnete 4-Sterne-Kurhotel Pyramide liegt in der schönen Oberpfalz, nahe der tschechischen Grenze.

Der Kur- und Wellnesstempel Sibyllenbad ist über einen bequemen Bademantelgang mit dem Hotel verbunden und bietet ein vielfältiges Wellness- und Kurangebot in der Tradition großer bekannter Kurbäder.

Das Sibyllenbad bietet dir neben seiner medizinischen Abteilung auch Heilwasserbecken und eine Gegenstromanlage im Außenbereich, acht Saunen und einen exklusiven orientalischen Badetempel.

Das Hotel bietet dir mit seinen 56 komfortabel ausgestatteten Zimmern alles, was einen erholsamen Aufenthalt ausmacht. Alternativ auch Apartment-Hotel Sibyllenbad möglich.

Als Besonderheit kannst du dein Abendessen wahlweise auch in verschiedenen Restaurants der Umgebung genießen.

www.pyramide-sibyllenbad.de





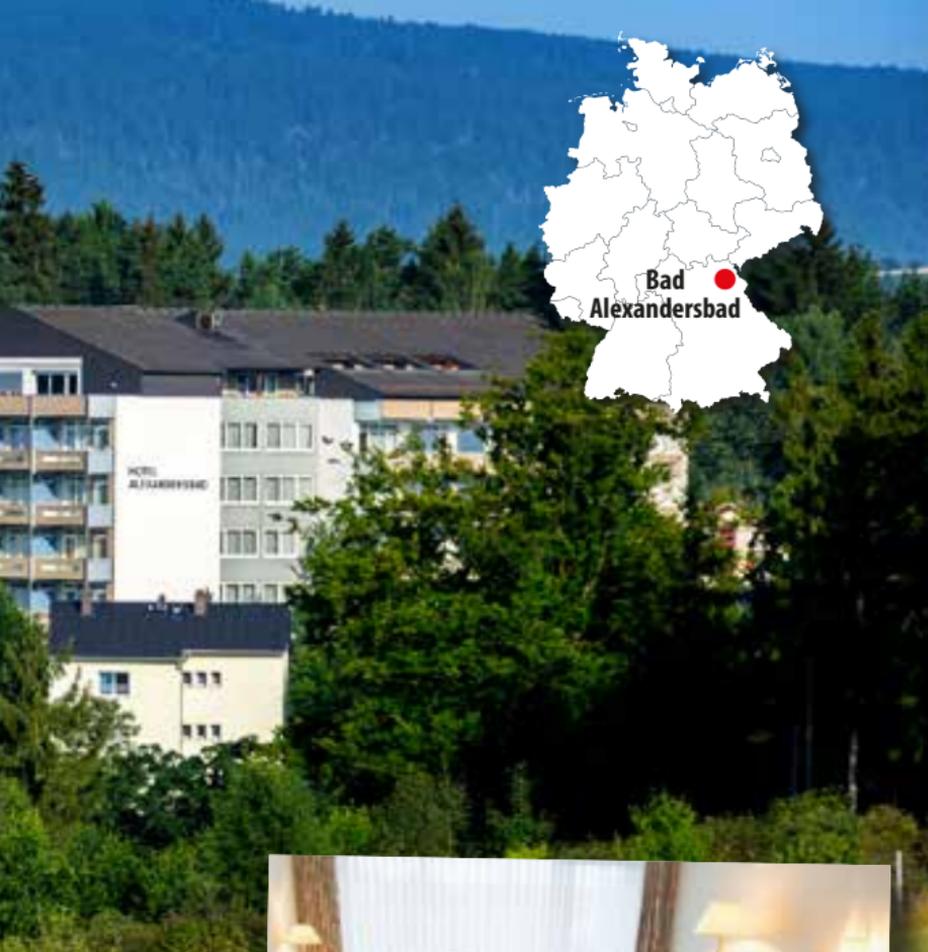
Soibelmanns Hotel**, Bad Alexandersbad**

Das Soibelmanns Hotel in Bad Alexandersbad nahe Wunsiedel bietet hohen Komfort und erfüllt vielfältigste Ansprüche. Das und seine zentrale Lage machen das Hotel zu einem der führenden Hotels im ganzen Fichtelgebirge, der Region für fränkische Natürlichkeit in ihrer ganzen Vielfalt. Das Fichtelgebirge ist ein Paradies für sportlich aktive Urlaubsgäste.

Das Hotel verfügt über 108 Standard- und Komfortdoppelzimmer (auch als Einzelzimmer buchbar), alle geräumig und geschmackvoll eingerichtet. Es hat eine eigene Sporthalle mit Tennis-, Squash- und Badmintonplatz. Zusätzlich verfügt es über einen großen Wellnessbereich mit Schwimmbad, Sauna, Ruheräumen, Kneipp-Anlage und Kosmetikstudio.

Im ALEXBAD erwartet dich ein Panoramabad mit Saunabereich, ein moderner Trainingspark sowie ein breites Angebot an Therapie- und Wohlfühlbehandlungen. Hier tankst du Kraft und widmest dich deiner Gesundheit. Die reizvolle Landschaft des Fichtelgebirges spiegelt sich in der modernen Erweiterung des Alten Kurhauses aus dem Jahr 1838 wider: Felsenmeere, tiefgrüne Wälder und weite Horizonte.

www.soibelmanns.de





Tomesa Fachklinik, Bad Salzschlirf

Bad Salzschlirf liegt im landschaftlich reizvollen Gebiet zwischen Rhön und Vogelsberg und ist ideal für Wanderungen oder Radtouren. Zur Barockstadt Fulda sind es nur ca. 17 km. Gut mit dem Auto zu erreichen ist auch die Rhön, Biosphärenreservat der UNESCO.

Doppel- und Einzelzimmer mit DU/WC, Telefon, Kabel-TV und High-Speed WLAN. Alle Zimmer allergikergerecht.

Im Speiseraum Frühstück, Mittag- und Abendessen. Auch werden Diäten, vegetarisch, gluten- oder laktosefreie Kost sowie basische und ayurvedische Küche angeboten. Zum Restaurant gehören eine Sonnenterrasse, ein Grillplatz und eine Raucherzone.

Patienten mit Rheuma oder Erkrankungen des Bewegungsapparates sind in der TOMESA Fachklinik bestens aufgehoben. In der Therapieabteilung mit 8% Solebecken erwartet dich freundliche Betreuung durch ein Team erfahrener Ärzte, Psychologen, Krankengymnasten, Masseur und Sporttherapeuten.

www.tomesa.de



Bad Salzschlirf

Wahlmodell Gesundheit Gesundheitswoche





Hotel Noltmann-Peters^{***}, Bad Rothenfelde

Das Hotel Noltmann-Peters begrüßt seine Gäste in traumhafter Lage, mitten zwischen dem Teutoburger Wald, dem Kurpark und nur 200m vom Ortskern und den Gradierwerken entfernt.

Auf mehr als 400 Quadratmetern laden finnische Sauna, Aroma-Dampfbad, ein Tepidarium, Erlebnisduschen sowie ein Schwimmbad (30°) mit angrenzender Ruhezone im Wintergarten zum Entspannen ein.

Die Unterbringung der Gäste erfolgt je nach Buchungslage im Haupthaus oder im Haus Sonnenhof (40m Entfernung), kann aber auf Wunsch auch in einer Ferienwohnung erfolgen.

www.noltmann-peters.de



Wahlmodell Gesundheit Gesundheitswoche



City-Prävention in München: Sheraton München Arabellapark Hotel****

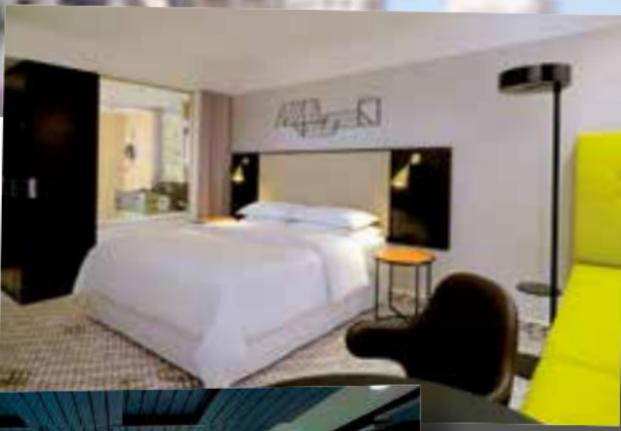
Das Sheraton München Arabellapark Hotel liegt im Münchener Stadtteil Bogenhausen, wo verschiedene Shops, Boutiquen und Kinos zum Verweilen einladen. Der Englische Garten mit seinen Spazierwegen und Joggingstrecken liegt in der Nähe des Hotels.

Die in nur wenigen Gehminuten erreichbaren öffentlichen Verkehrsmittel bringen dich in zehn Minuten in die Innenstadt (direkte U-Bahnverbindung mit der U4 vom Bahnhof zum Hotel).

Der 800m² große Wohlfühlbereich in der 23. Etage bietet dir Pool und Sauna sowie das Sheraton-Fitnessstudio. Von dort aus genießt du beste Ausblicke auf die Alpen durch die großen Panoramafenster. Das Fitnessstudio ist täglich rund um die Uhr exklusiv für Hotelgäste geöffnet.

Neben dem Frühstücksrestaurant verwöhnen dich ein weiteres Restaurant sowie die Bar5 mit persönlichem Service und regionalen Produkten.

www.sheratonarabellapark.com



Wahlmodell Gesundheit City-Prävention



City-Prävention in Berlin: Mövenpick Hotel****

Das schöne und moderne 4-Sterne-Superior Mövenpick Hotel liegt im Zentrum der Stadt unweit vom Potsdamer Platz.

Das Design des ehemaligen Siemens-Gebäudes sowie der makellose Service sorgen für aufrichtige Gastfreundschaft. Durch die Lage am Anhalter Bahnhof hast du eine ausgezeichnete Verkehrsanbindung.

Das Hotel vereint elegantes Innendesign mit modernster Technologie und verfügt über 243 Nichtraucherzimmer, ein Restaurant, Bar, Sauna und Fitnessraum. Der Fitnessbereich besticht durch modernstes Design und ist ausgestattet mit Geräten der neuesten Generation.

www.movenpick.com/de



Keine Zeit für eine Gesundheitswoche? Kein Problem!



Wir bezuschussen auch Gesundheitskurse bei dir vor Ort!

Nicht immer steht genug Urlaub zur Verfügung, um eine Gesundheitswoche zu nutzen. Deshalb unterstützen wir im Rahmen des Wahlmodells Gesundheit auch ambulante Präventionskurse. Such dir einfach die Kurse aus, die am besten zu dir passen. Je Kalenderjahr werden von uns bis zu drei ambulante Kurse mit insgesamt bis zu 600 Euro bezuschusst.

Nutze die Möglichkeit, dir mit z. B. ein paar Fitness- oder Entspannungskursen oder auch Ernährungsberatung etwas Gutes zu tun.

Voraussetzung ist, dass die Kurse nach § 20 SGB V zertifiziert sind, denn das ist wichtig für die jeweilige Krankenkasse.

Auch der VDES bietet Kurse an. Unter www.vdes.org findest du Infos.



Schau gleich mal auf die nächste Seite, falls du keinen für dich geeigneten zertifizierten Kurs findest.

Fühlen sich gut an – die fit4life-Aktivtage

BAHN **BKK**





In Zusammenarbeit mit der BAHN-BKK haben wir ein attraktives Angebotspaket geschnürt, mit dem wir Gesundheitsvorsorge und Erholung zusammenbringen: die fit4life-Aktivtage.

Neben der Förderung durch uns werden die Gesundheitskurse auch noch zusätzlich von der BAHN-BKK bezuschusst. So wird dein Gesundheitsaufenthalt wirklich bezahlbar. Diesen Zuschuss können alle BAHN-BKK-Versicherte ab 18 Jahren erhalten.

Die Hotels bieten dir neben dem fit4life-Leistungspaket vereinzelt auch zusätzliche Angebote, die du mit deiner Familie gegen Gebühr vor Ort buchen kannst.

Unser Angebot

Zusätzlich zum Zuschuss des Fonds soziale Sicherung, erhältst du von der BAHN BKK einen Zuschuss in Höhe von **maximal** 150 Euro pro Präventionskurs.

Pro Kalenderjahr bezuschusst die BAHN BKK zwei Kurse, sowohl Wohnortnah, als auch im Rahmen der fit4life-Aktivtage.

Falls du bei einer anderen gesetzlichen Krankenkasse versichert bist, kannst du die Maßnahme auch in Anspruch nehmen, musst aber den Zuschuss deiner Krankenkasse direkt mit dieser abrechnen.



Thalasso Hotel Nordseehaus, Insel Norderney

Königlich entspannen

In nächster Nähe des Kurparks, der Badehäuser und des Strandes liegt das 1890 erbaute, ehemalige Kur-Hotel Bellevue. Hier genießt du in der denkmalgeschützten Sommerresidenz des ehemaligen Königs Georg V. von Hannover pure Erholung. Hier findest du Entspannung, Gaumenfreude und einen SPA-Bereich, der seinesgleichen sucht.

Insgesamt stehen 112 Zimmer zur Verfügung, die allesamt im Jahr 2012 renoviert wurden. Darüberhinaus findest du hier ein Meerwasser-schwimmbad, verschiedene Saunen, einen Wellness- und Fitnessbereich und vieles mehr. Das Thalasso Hotel Nordseehaus ist die erste Adresse am Platz und überzeugt durch einen unvergleichbaren Service und ein perfekt eingespieltes Team, welches deinen Alltag – zumindest für die Zeit des Aufenthalts – in den Hintergrund treten lässt.

Kein Einzelzimmerzuschlag an bestimmten Terminen!

www.michelshotels.de





Inselhotel Vier Jahreszeiten, Insel Norderney

Meine, deine, unsere Insel

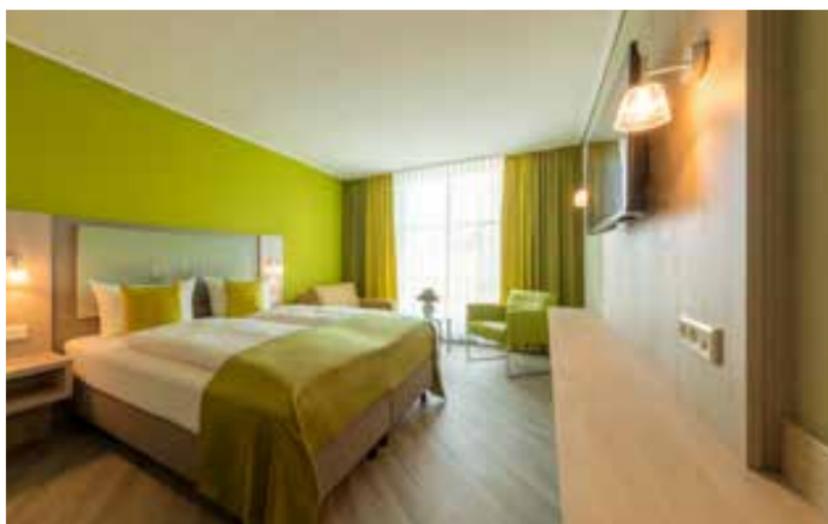
Im Stadtzentrum, an belebten Einkaufs- und Restauranteinrichtungen und in unmittelbarer Nähe zum Conversationshaus und dem Kurtheater liegt das Inselhotel Vier Jahreszeiten.

Alle 95 Komfortzimmer sind modern und funktionell eingerichtet, jeweils mit kostenfreiem W-LAN, Telefon und TV-Gerät. Entspannen kannst dich auf einer der Sonnenliegen auf der Dachterrasse.

Ein besonderes Ambiente bietet dir die Hotelbar „Seehund“, die nicht nur bei den Stammgästen sehr beliebt ist.

Kein Einzelzimmerzuschlag an bestimmten Terminen!

www.michelshotels.de





Bernkastel-Kues

Lifestyleresort Zum Kurfürsten***S, Bernkastel-Kues

Energie tanken an der Mosel

Willkommen im heilklimatischen Luftkurort Bernkastel-Kues an der Mosel mit seinen vielfältigen Ausflugsmöglichkeiten.

Die 100 Zimmer des Hotels verfügen alle über Dusche/WC, Sitzecke, Minibar und Safe.

Entspanne dich im über 4.000 m² großen Wellnessbereich mit Panorama-Dachschwimmbad, Whirlpool, Gegenstromanlage und zwei Außenschwimmbädern oder der großzügigen Saunalandschaft.

www.zum-kurfuersten.de





ATLANTIC Hotel Wilhelmshaven****S, Wilhelmshaven

Hier bist du Kapitän

Elegant wie ein Kreuzfahrtschiff zeigt sich das 4-Sterne-Superior Hotel in seiner erstklassigen Lage direkt am Hafen.

Dich erwarten 145 großzügige und komfortable Zimmer im edel-maritimen Stil. Im Restaurant und auf dem Sonnendeck kannst du nordisch-internationale Küche genießen, wobei besonders die Bar mit ihrem gut sortierten Sortiment begeistert. Erholung bietet dir ein 1.000 m² großer Beauty- und Spa-Bereich mit Fitnessraum, Pool- und Saunalandschaft.

www.atlantic-hotels.de/hotel-wilhelmshaven





BEBIO hotel be active****, Tönning

Bio-Hotel in Schleswig-Holstein

Am Weltnaturerbe Wattenmeer liegt der Erholungs- und Luftkurort Tönning. Das Hotel liegt im Zentrum, nur fünf Gehminuten vom Marktplatz entfernt. Der nächste Badestrand in Vollerwiek ist ca. 15 Minuten entfernt. Tönning selbst hat einen gemütlichen Grasstrand, der zum Baden in der Eider einlädt. Die großzügige Halle und der Treppenaufgang des alten Schulgebäudes lassen seine Vergangenheit noch erahnen.

Aus den damaligen Klassenzimmern sind beim Umbau 34 komfortable Gästezimmer entstanden, und dort, wo früher das Büro des Rektors war, findest du heute eine Physio-Praxis mit Trainingsraum.

www.be-bio-hotels.de/be-active-biohotel





Aquamaris Strandresidenz****, Rügen

Familienprogramm an der Ostsee

Das Haus verfügt über 263 komfortable Suiten, Hotelzimmer und Ferienwohnungen, die sich in den umliegenden Residenzen der Anlage befinden.

Alle Zimmer verfügen über Bad/Dusche. Der großzügige Wellnessbereich mit Schwimmbad, finnischer Sauna, Dampfbad, Eisgrotte und vielem mehr lädt zum Entspannen ein.

Im Beauty- und Wellnesscenter kannst du dich verwöhnen und die Seele baumeln lassen.

www.aquamaris.de





Vital- und Wellnesshotel Albblick****, Waldachtal-Salzstetten

Wellnessoase im Schwarzwald

Waldachtal-Salzstetten ist ein schöner, kleiner Ferienort im Schwarzwald in 650 Meter Höhe zwischen Freudenstadt und Horb gelegen. Das Hotel liegt am Waldrand, ca. 400 m zur Ortsmitte. Es hat 57 Zimmer, drei Restaurants, japanischen Garten und Panoramaliegewiese. Der Wellnessbereich verfügt auf ca. 2.000 m² über ein Hallenbad mit Außenbecken und eine Saunalandschaft mit verschiedenen Saunen und Dampfbad. Zusätzlich Tennishalle, große Sporthalle, Fitnesscenter, Barfußpfad.

Dein Zimmer befindet sich im Stammhaus, komfortabel mit Dusche/WC, Safe, Kühlschrank und Balkon.

www.albblick.de





Kurhotel Pyramide**** Sibyllenbad, Bad Neualbenreuth

Moderne Bäderkultur

Das erst 2015 eröffnete 4-Sterne-Kurhotel Pyramide liegt in der schönen Oberpfalz, nahe der tschechischen Grenze.

Das Hotel bietet 56 komfortabel ausgestattete Zimmer. Als Besonderheit kannst du dein Abendessen wahlweise auch in Restaurants der Umgebung genießen.

Der Kur- und Wellnesstempel Sibyllenbad ist über einen Bademantelgang mit dem Hotel verbunden und bietet ein vielfältiges Wellness- und Kurangebot in der Tradition großer Kurbäder.

www.pyramide-sibyllenbad.de





Arabella Alpenhotel**** S, Spitzingsee

Wohlfühlen am Spitzingsee

Das Arabella Alpenhotel liegt direkt am idyllischen Spitzingsee in Oberbayern, nur eine Fahrstunde südlich von München. Die 120 Zimmer im modernen alpinen Stil spiegeln die Spitzingseer Bergwelt wider.

Entfliehe dem Alltag im AlpenSPA (700 m²) mit der am höchsten gelegenen Salzwassertherme Deutschlands oder genieße den Saunabereich mit Bergblüten-, Bergbauern- und finnischer Sauna sowie Aromadampfbad.

Im Fitnessraum mit Panoramafront kannst du während deines Trainings den unvergleichlichen Bergblick genießen.

www.arabella-alpenhotel.com





Hotel Bayern Vital****, Bad Reichenhall



Den Alltag ausblenden

Bad Reichenhall wird das „Meran des Nordens“ genannt. Eingebettet in die Berchtesgadener Alpen bietet dir das Hotel Bayern Vital alles für einen vitalen Urlaub.

Nur 5 Gehminuten vom Zentrum entfernt, ist es Ausgangspunkt für Wanderungen, sportliche Touren und Ausflüge. Auch die historische Mozartstadt Salzburg liegt in unmittelbarer Nähe.

Das Hotel verfügt über 89 komfortable Zimmer. Alle Zimmer sind mit Flat-TV, Telefon, WLAN, Radio, Safe, Föhn und Minibar ausgestattet.

www.hotel-bayern-vital.de





Hotel Antoniushof****, Ruhstorf



Sport und Wellness im bayerischen Rottal

Ruhstorf an der Rott liegt im unteren Rottal in Nähe des niederbayerischen Bäderdreiecks Bad Füssing – Bad Griesbach – Bad Birnbach.

Das Beauty- und Vitalcenter „Antonia“ hat sich zu einem Ort des Wohlbefindens und der Schönheit entwickelt. Alle 39 Zimmer verfügen über Dusche/WC, WLAN, Safe, Minibar.

Zum Hotel gehören ein Hallenbad sowie ein beheiztes Freibad (Mai – September), Sauna- und Dampfbadewelt, Fitnessgeräte und Kneippanlage.

www.antoniushof.de





Hotel Drei Quellen Therme****S, Bad Griesbach

Ruhige Lage im Kurpark

Das Hotel Drei Quellen Therme in Bad Griesbach hat ein hauseigenes Gesundheits- und Wellnesszentrum. Individuelle Prävention und Wellness tragen zum Erlangen und Erhalten der persönlichen Energie bei.

Das Hotel bietet 103 helle und geräumige Zimmer sowie Suiten. Alle Zimmer verfügen über Dusche/WC, Minibar, Safe sowie teilweise Balkon. Das Hotel hat vier verschiedene Saunen sowie einen Außenpool.

www.hotel-dreiquellen.de



Unser Zuschuss für eine Fitnessaktivität deiner Wahl: 125 Euro!

Wenn du Sport treibst und Mitglied in einem Sportverein oder Fitnessstudio bist, haben wir eine gute Nachricht für dich: Wir fördern deine private Fitnessaktivität mit bis zu 125 Euro pro Kalenderjahr.

Egal ob für eine aktive Mitgliedschaft im Sportverein, Fitnessstudio oder **auch für Fitness-, Entspannungs- oder Gesundheitskurse**: Freu dich auf einen sportlichen Zuschuss!

Wichtig für deinen Antrag:

Deine eingereichten Belege (Vertrag bzw. Rechnung und Zahlungsbeleg) müssen deinen Namen tragen und uns zeigen, wofür und wie viel du gezahlt hast.

Online-Fitness: **deinfonds.machtfit.de**

Unter dieser Adresse findest du ein vielfältiges Angebot an Kursen zu Themen wie Bewegung, Entspannung und Ernährung. Du kannst dich dort ganz einfach selbst registrieren und nach Lust und Laune ausprobieren. Wenn es dir dann zusagt, zahlen wir dir deinen kompletten Fitnesszuschuss direkt auf diese Plattform ein.

Jedes Kalenderjahr nutzbar!

Auch der VDES hat für Eisenbahner*innen vergünstigte Konditionen mit einigen Fitnessstudios vereinbart. Informationen dazu findest du unter www.vdes.org/angebote





Physio für Dich

Das ist Rücken-Wellness im Wert von 125 Euro. Für dich kostenlos!

Schmerzen sind belastend und führen nicht selten zu psychischen Krankheiten. Dauerhafte Schmerzen belasten ganz besonders, wenn sie chronisch werden. Damit es gar nicht erst so weit kommt, haben wir zusammen mit dem IFK „Physio für Dich“ erarbeitet.

Einfach und praktisch: Unser „Physio für Dich“-Gutschein

Im IFK sind bundesweit über 4.000 Physiotherapeut*innen vertreten. Mit unserem „Physio für Dich“-Gutschein im Wert von 125 Euro kannst du dich ganz einfach kostenlos und bequem an eine ihrer Praxen wenden.

Dort stehen dir zwei unterschiedliche Programme zur Verfügung, von denen du jährlich eines nutzen kannst.

Wichtig zu wissen

„Physio für Dich“ ist Bestandteil deines jährlichen Hilfs- und Heilmittelbudgets. Der Gutscheinwert in Höhe von 125 Euro wird direkt nach deiner Antragstellung von deinem Hilfs- und Heilmittel-Budget abgezogen, unabhängig davon ob er von dir eingelöst wird oder nicht!



Du hast die Wahl:

ENTWEDER

Aktivierendes Maßnahmenpaket

- 2 x Wärmebehandlung
- 2 x Massage
- 1 x Gesundheitscoaching

ODER

Regeneratives Maßnahmenpaket

- 3 x Wärmebehandlung
- 3 x Massage

**Zugelassene Physiotherapeut*innen in deiner Nähe
nennt dir die IFK-Hotline:**

**Telefon: 0234/3241959, Dienstag bis Freitag, 9 bis 13 Uhr
oder nutze die Suchfunktion unter dein-fonds.de/physio-fuer-dich.
Da kannst du einfach per PLZ nach einer Praxis suchen.**

Brillenzuschuss



Bis zu 300 Euro alle 2 Kalenderjahre

Gutes Sehen ist sowohl im Beruf als auch im Alltag sehr wichtig. Zudem kann schlechtes Sehen gesundheitliche Folgen haben und auch die Ursache für Kopfschmerzen oder Übelkeit sein. Um deine Sehkraft zu erhalten, ist eine regelmäßige Kontrolle deiner Augen beim Augenarzt unerlässlich und hilft dir, langfristige Augenschäden zu vermeiden.

Bei Bedarf erhältst du von uns alle zwei Kalenderjahre einen Brillenzuschuss im Wert von bis zu 300 Euro. Damit kannst du dir sogar dann eine neue Sehhilfe leisten, wenn sich deine Sehkraft seit dem letzte Antrag zwischenzeitlich nicht weiter verschlechtert hat.

Unser Brillenzuschuss ist Bestandteil deines jährlichen Hilfs- und Heilmittelbudgets.

Quick facts

- Bis zu 300 Euro alle 2 Kalenderjahre
- Sehschwäche mind. $\pm 0,5$ Dioptrien
- Für komplette Brille oder nur Gläser
- Auch Brille und Kontaktlinsen in einem Antrag möglich!
- Auch für Zuzahlung zum Eigenanteil Arbeitsplatzbrille

Hörgerätezuschuss



Bis zu 600 Euro pro Kalenderjahr!

Gutes Hören ist ein Geschenk. Ganz egal, ob bei dir zum ersten Mal das Nachlassen der Hörkraft festgestellt wird oder ein bereits vorhandenes Gerät ersetzt werden muss: Wir stehen an deiner Seite und unterstützen dich mit unserem Hörgerätezuschuss.

Diesen Zuschuss im Wert von bis zu 300 Euro pro Ohr erhältst du falls notwendig jedes Jahr von uns. Er kann dabei auch für Geräte zur Tinnitus-Therapie genutzt werden. Übrigens kannst du die Rechnung für dein Hörgerät jedes Jahr erneut einreichen, bis der Kaufpreis komplett erreicht ist. Voraussetzung ist lediglich eine ärztliche Verordnung über Hörgeräte.

Der Hörgerätezuschuss ist Bestandteil deines jährlichen Hilfs- und Heilmittelbudgets.

Quick facts

- Pro Kalenderjahr bis zu 300 Euro pro Ohr
- Nur für ärztlich verordnete Hörgeräte
- Für Erst- oder Neuanschaffung
- Förderung auch für sogenannte Masker oder Noiser (spezielle Geräte zur Tinnitus-Therapie)

Medizinische Hilfs- und Heilmittel (mit Rezept)



**Bis zu 600 Euro
pro Kalenderjahr!**

Medizinische Hilfs- und Heilmittel sollen eine medizinische Therapie unterstützen, um Verletzungen oder Beschwerden zu heilen oder zumindest zu lindern. Die jährliche Förderung beträgt bis zu 600 Euro und wird mit deinem Hilfs- und Heilmittelbudget verrechnet.

Hilfsmittel sind Gegenstände, die erforderlich sind, um eine Krankenbehandlung zu unterstützen oder vorzubeugen. **Heilmittel** sind therapeutische Behandlungen durch z. B. Physiotherapeut*innen, Logopäd*innen, Podolog*innen oder Ergotherapeut*innen.

Medizinische **Hilfsmittel** sind im wesentlichen, Gegenstände die von dir genutzt werden. Sie gleichen körperliche oder organische Defizite aus und/oder lindern diese. Die Produkte sind im sogenannten Hilfsmittel-Verzeichnis des GKV-Spitzenverbands aufgelistet. Beispiele: Brillen, Bandagen, Hörgeräte, Schuheinlagen, Stützkorsagen, Prothesen, Perücken u. v. m.

Medizinische **Heilmittel** sind nichtärztliche Behandlungsverfahren, die von ausgebildeten Therapeut*innen erbracht werden. Beispiele: Physiotherapie z.B. Krankengymnastik, Bewegungs- oder manuelle Therapie. Logopädie, Podologie, Ergotherapie u. v. m.

Nicht förderfähig: Hydrojetmassage, Osteopathie, Medikamente, Heilpraktiker und privatärztliche Behandlungen.

Berufsbezogene medizinische Hilfsmittel (ohne Rezept)



**Bis zu 125 Euro
pro Jahr!**

Berufsbezogene medizinische Hilfsmittel sind Bestandteil deines jährlichen Hilfs- und Heilmittelbudgets. Für einige Unterstützungen rund um einen gesunden Arbeitsplatz ist der Arbeitgeber zuständig, andere verschreibt der Arzt – aber es gibt auch die Fälle, bei denen schon eine Schuheinlage oder eine Bandage den Alltag verbessern kann. Die Förderung beträgt bis zu 125 Euro pro Kalenderjahr und wird mit deinem Hilfs- und Heilmittelbudget verrechnet.

Berufsbezogene Hilfsmittel sind Gegenstände, die ohne ärztliches Rezept im Fachhandel frei gekauft werden können, **dich körperlich bei der Arbeit unterstützen** und nicht vom Arbeitgeber bezahlt werden. Beispiele: Bandagen, Gehhilfen, Sitzkissen, Tragegurte.

Es werden auch Einweghandschuhe, Handdesinfektionsmittel und Mund-Nase-Bedeckungen gefördert.

Die Hilfsmittel müssen im Fachhandel, also Sanitätshäusern, Orthopädie- und Orthopädienschuhtechniker*innen o. ä. bezogen/gekauft werden.

Nicht förderfähig: Hilfsmittel, die beispielsweise bei einem Supermarkt oder Discounter gekauft wurden. Ein Kassenschein reicht nicht als Beleg!

Seminare zum Stressmana



Stressfreie Selbstbehauptung

Viele Konflikt- und Stresssituationen können bereits durch Anwendung von einfachen Techniken des Stressmanagements/der Selbstregulierung vermieden werden. Aus diesem Grund gibt es das 2-Tage-Seminar „Stressfreie Selbstbehauptung“. Neben den Inhalten aus dem Tagesseminar „Alltags-taugliche Selbstverteidigung & Selbstbehauptung“, wird der Schwerpunkt auf verbesserte Körperwahrnehmung, frühzeitige Erkennung von Stressfaktoren sowie Erlernen von Entspannungstechniken gelegt.

Woher kommt Stress?

Inhaltlich werden am ersten Tag die Grundlagen zum Thema Stress gelegt. Woher kommt er und wie gehe ich mit ihm um? Welche Techniken kann ich im Alltag anwenden? In einer kleinen Gruppe werden die Themen individuell und alltagsnah besprochen und Tricks für den Alltag ausprobiert. Schlagfertig wird es an Tag zwei. Nicht nur sicheres Auftreten will gelernt sein, sondern vor allem Selbstbehauptungstechniken für den Notfall.

Für ein Seminar ohne Übernachtung zahlst du eine Eigenbeteiligung von 30 Euro, für ein Seminar mit Übernachtung 50 Euro.

Die restlichen Seminargebühren übernimmt der Fonds.



Gelassen im Alltag

„Gelassen im Alltag“ ist ein viertägiges Seminar zur Stressbewältigung in Zusammenarbeit mit der Stiftungsfamilie BSW & EWH und dem Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine (VDES). Wenn dir die Bewältigung des täglichen Berufsstress immer schwerer fällt und die für deinen Job notwendige Gelassenheit verloren geht, kann dir dieses Seminar helfen.

Loslassen und Luft holen!

In diesem Seminar erhältst du fachliche Orientierungshilfe zum Umgang mit Stress und zur Bewältigung des persönlichen Stresserlebens und erlernst die Technik der Progressiven Muskelentspannung. Das Seminar wird von diplomierten Sozialpädagog*innen und Stressmanagement-Trainer*innen durchgeführt.

Sowohl „Stressfreie Selbstbehauptung“ als auch „Gelassen im Alltag“ können zusätzlich zu einer Leistung des Wahlmodells Gesundheit im selben Kalenderjahr genutzt werden!





Zwei Termine 2022 verfügbar:

29.05. – 04.06.2022

30.06. – 06.07.2022

Auszeit für pflegende Angehörige, Bad Tölz

Die Betreuung von pflegebedürftigen Angehörigen stellt oft eine enorme Belastung dar – ganz besonders wenn zusätzlich noch der eigene Beruf ausgeübt wird.

Die eigenen Bedürfnisse an die Gesundheit und das Wohlergehen geraten hierbei schnell in den Hintergrund. Daher haben wir mit unseren Partnern BAHN-BKK, Stiftungsfamilie und VDES diese besondere Gesundheitswoche entwickelt.

Während dieser Gesundheitswoche findet an Vormittagen ein zertifizierter Präventionskurs aus dem Bereich Stressbewältigung/Entspannung statt. Neben dem Kennenlernen von Entspannungsmethoden wird auch Zeit für einen Erfahrungsaustausch sein.

An weiteren Vormittagen finden Pflegeschulungen mit Tipps zur Versorgung von Pflegebedürftigen statt: von rückschonenden Hebetechniken, über den Gebrauch von Hilfsmitteln bis zur Krankenbeobachtung werden Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten aufgezeigt und die Leistungen der Pflegeversicherung vermittelt. Und natürlich können die Wellnesseinrichtungen des Hotels zur Erholung und Entspannung genutzt werden.



Diese Gesundheitswoche richtet sich ausschließlich an Kolleg*innen, die Angehörige regelmäßig pflegen.

Die zu pflegenden Angehörigen haben während der Zeit der Gesundheitswoche einen gesetzlichen Anspruch auf Verhinderungspflege. In welchem Rahmen dieser Anspruch besteht und was zur Beantragung beachtet werden muss, dazu berät die zuständige Pflegekasse.



Check 45plus

Die zeitraubenden Wege zu Untersuchungen bei Fachärzten sind oft mühsam. Unser Check 45plus-Angebot bietet dir daher umfassende und fundierte Untersuchungen bei nur einem halben Tag Zeitaufwand.

Check 45plus ist eine Gesundheitsuntersuchung und -beratung, die genau auf deine Bedürfnisse zugeschnitten ist. Dieses für dich kostenlose Angebot hilft, mögliche Risiken und Vorboten einer Erkrankung zu erkennen, noch bevor sie dir gesundheitliche Probleme bereitet.

Der Antrag kann erstmals mit 45 Jahren und anschließend immer fünf bzw. drei Jahre nach dem letzten Check gestellt werden. Check 45plus ist ein Bestandteil der Präventionsangebote des Gesundheitspakets.



Quick facts

- **Dauer: ½ Tag**
- **Extra-Leistungen inklusive, z. B. Überprüfung der Gefäßdurchblutung**
- **ab 45 Jahre alle 5 Jahre
ab 56 Jahre alle 3 Jahre**

ias PREVENT-Niederlassungen

ias PREVENT Berlin
Stresemannstraße 93
10963 Berlin

ias PREVENT Düsseldorf
Zollhof 30
40221 Düsseldorf

ias PREVENT Frankfurt am Main
Main Airport Center
Unterschweinstiege 8
60549 Frankfurt am Main

ias PREVENT Hamburg
Kaiserhof
Paul-Nevermann-Platz 5
22765 Hamburg

ias PREVENT Karlsruhe
Steinhäuserstraße 19
76135 Karlsruhe

ias PREVENT München
Landsberger Straße 191
80687 München

ias PREVENT Stuttgart
Industriestraße 4
70565 Stuttgart

**Zentrale
Reservierungsnummer:
07 21 / 82 04-256**

**Erst Antrag stellen,
Kostenübernahme vom Fonds abwarten,
dann Termin vereinbaren.**

In Zusammenarbeit mit



Die Geschäftsstellen der Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft helfen dir gerne weiter!

Augsburg

Nibelungenstraße 1
86152 Augsburg
Telefon: 08 21 / 5 43 74 05-0
Telefax: 08 21 / 5 43 74 05-55
augsburg@evg-online.org

Berlin

Reinhardtstraße 23
10117 Berlin
Telefon: 030 / 424391-0
Telefax: 030 / 424391-40
berlin@evg-online.org

Bremen

Bahnhofplatz 22 – 28
28195 Bremen
Telefon: 04 21 / 9 85 04 50-0
Telefax: 04 21 / 9 85 04 50-69
bremen@evg-online.org

Cottbus

Vetschauer Straße 11b
03048 Cottbus
Telefon: 03 55 / 2 90 57 29-0
Telefon: 03 55 / 2 90 57 29-19
cottbus@evg-online.org

Dortmund

Westenhellweg 124 – 126
44137 Dortmund
Telefon: 02 31 / 2 88 63 25-0
Telefax: 02 31 / 2 88 63 25-15
dortmund@evg-online.org

Dresden

Budapester Straße 31
01069 Dresden
Telefon: 03 51 / 8 77 73-0
Telefax: 03 51 / 8 77 73-20
dresden@evg-online.org

Duisburg

Königstraße 57
47051 Duisburg
Telefon: 02 03 / 8 07 00 06-0
Telefax: 02 03 / 8 07 00 06-21
duisburg@evg-online.org

Düsseldorf

Bismarckstraße 98
40210 Düsseldorf
Telefon: 02 11 / 5 98 88 92-0
Telefax: 02 11 / 5 98 88 92-33
duesseldorf@evg-online.org

Erfurt

Bahnhofstraße 27
99084 Erfurt
Telefon: 03 61 / 55 07 09-0
Telefax: 03 61 / 55 07 09-36
erfurt@evg-online.org

Frankfurt

Weilburger Straße 24
60326 Frankfurt am Main
Telefon: 069 / 97 58 00-0
Telefax: 069 / 97 58 00-25
frankfurt@evg-online.org

Halle

Marienstraße 3
06108 Halle
Telefon: 03 45 / 4 45 86 47-0
Telefax: 03 45 / 4 45 86 47-19
halle@evg-online.org

Hamburg

Hammerbrookstraße 90
20097 Hamburg
Telefon: 040 / 23 51 37-0
Telefax: 040 / 23 51 37-11
hamburg@evg-online.org

Hamm

Willy-Brandt-Platz 7
59065 Hamm
Telefon: 023 81 / 92 90 42-0
Telefax: 023 81 / 92 90 42-22
hamm@evg-online.org

Hannover

Hamburger Allee 24
30161 Hannover
Telefon: 05 11 / 7 68 66-0
Telefax: 05 11 / 7 68 66-33
hannover@evg-online.org

Karlsruhe

Bahnhofplatz 10
76137 Karlsruhe
Telefon: 07 21 / 3 50 40-0
Telefax: 07 21 / 3 50 40-29
karlsruhe@evg-online.org

Kassel

Rainer-Dierichs-Platz 1
34117 Kassel
Telefon: 05 61 / 2 02 30 35-0
Telefax: 05 61 / 2 02 30 35-15
kassel@evg-online.org

Kiel

Legienstraße 22
24103 Kiel
Telefon: 04 31 / 3 85 89 92-0
Telefax: 04 31 / 3 85 89 92-20
kiel@evg-online.org

Köln

Johannisstraße 54
50668 Köln
Telefon: 02 21 / 91 27 48-0
Telefax: 02 21 / 91 27 48-20
koeln@evg-online.org

Leipzig

Rosa-Luxemburg-Straße 27
04103 Leipzig
Telefon: 03 41 / 2 26 16-0
Telefax: 03 41 / 2 26 16-23
leipzig@evg-online.org

Magdeburg

Ernst-Reuter-Allee 41
39104 Magdeburg
Telefon: 03 91 / 5 35 56-0
Telefax: 03 91 / 5 35 56-23
magdeburg@evg-online.org

Mainz

Kaiserstraße 26 – 30
55116 Mainz
Telefon: 06 131 / 88 45 55-0
Telefax: 06 131 / 88 45 55-10
mainz@evg-online.org

Mannheim

L13, 9
68161 Mannheim
Telefon: 06 21 / 3 91 84 74-0
Telefax: 06 21 / 3 91 84 74-15
mannheim@evg-online.org

München

Marsstraße 21
80335 München
Telefon: 089 / 1 30 14 58-0
Telefax: 089 / 1 30 14 58-8
muenchen@evg-online.org

Nürnberg

Essenweinstraße 4 – 6
90443 Nürnberg
Telefon: 09 11 / 2 14 72-0
Telefax: 09 11 / 2 14 72-20
nuernberg@evg-online.org

Osnabrück

August-Bebel-Platz 1
49074 Osnabrück
Telefon: 05 41 / 9 70 47 23-0
Telefax: 05 41 / 9 70 47 23-29
osnabrueck@evg-online.org

Potsdam

Karl-Liebnecht-Straße 4 – 5
14482 Potsdam
Telefon: 03 31 / 2 43 41 61-0
Telefax: 03 31 / 2 43 41 61-88
potsdam@evg-online.org

Regensburg

Bischof-von-Henle-Straße 2B
93051 Regensburg
Telefon: 09 41 / 4 65 23 84-0
Telefax: 09 41 / 4 65 23 84-20
regensburg@evg-online.org

Rostock

Goethestraße 2
18055 Rostock
Telefon: 03 81 / 8 77 49 10-0
Telefax: 03 81 / 8 77 49 10-19
rostock@evg-online.org

Saarbrücken

Beethovenstraße 13
66111 Saarbrücken
Telefon: 06 81 / 3 83 77 70-0
Telefax: 06 81 / 3 83 77 70-22
saarbruecken@evg-online.org

Stuttgart

Willi-Bleicher-Str. 20
70174 Stuttgart
Telefon: 07 11 / 99 78 07-3
Telefax: 07 11 / 99 78 07-59
stuttgart@evg-online.org

Ulm

Weinhof 23
89073 Ulm
Telefon: 07 31 / 3 78 80 90-0
Telefax: 07 31 / 3 78 80 90-13
ulm@evg-online.org

Würzburg

Haugerring 2
97070 Würzburg
Telefon: 09 31 / 2 60 80 12-0
Telefax: 09 31 / 2 60 80 12-20
wuerzburg@evg-online.org

Gute Reise!

Wichtig für dich:

Veranstalter der hier angebotenen Reisen ist, sofern nicht anders beschrieben, die gesundheit und reisen GmbH.

Mit der Buchung einer Reise über die gesundheit und reisen GmbH werden deren allgemeine Geschäftsbedingungen als Vertragsbestandteil anerkannt.

Mit der Buchung kommt der entsprechende Vertrag zustande.

Die vollständigen Geschäftsbedingungen findest du hier:

www.gesundheitreisen.de/content/agb

**gesundheit
reisen**

Impressum

Herausgeber:
Fonds zur sozialen Sicherung für
Arbeitnehmer der Mobilitäts- und Verkehrsdienstleister e. V.

Weilburger Straße 24
60326 Frankfurt am Main
Telefon 069-400 50 23-0
Telefax 069-400 50 2-20
E-Mail info@dein-fonds.de
www.dein-fonds.de

Konzeption und Layout: www.cactus-crew.de

Änderungen vorbehalten,
Einzelangaben ohne Gewähr
Stand: 09.2021



In unseren Leistungsangeboten ist für jeden etwas dabei: Neben attraktiven Angeboten für Gesundheit und Bildung bieten wir dir umfassende Risikoabsicherung, die dich und deine Familie schützt und finanziell unterstützt. Viel Gutes eben.

Frag uns, was wir für dich tun können!



So viel drin!

**Fonds zur sozialen Sicherung
für Arbeitnehmer der Mobilitäts- und Verkehrsdienstleister e. V.**

Weilburger Straße 24, 60326 Frankfurt am Main

Telefon: 069-400 50 23-0 · E-Mail: info@dein-fonds.de

  @dein.Fonds