

2-TÄGIGES SEMINAR

STRESSFREIE SELBSTBEHAUPTUNG & SELBSTVERTEIDIGUNG

30.08. - 31.08.2024 im Parkhotel Fulda

Inhalte

Selbstverteidigung &
Selbstbehauptung, frühzeitiges
Erkennen von Stressfaktoren,
Entspannungstechniken

*Für DB Mitarbeitende, die Mitglied der
EVG sind, ist der Eigenanteil 50,00 € -
die weiteren Seminargebühren
übernimmt der Fonds soziale
Sicherung

